

De Eerstelijnspsycholoog (ELP)®

Opleiding

- Master Psychologie;
- Gezondheidszorgpsycholoog (BIG-geregistreerd) en Profielopleiding Eerstelijnspsychologie;
- Profielopleiding wordt ondersteund door Bijzonder hoogleraar Eerstelijnspsychologie (i.o.);
- Verplichte herregistratie: deskundigheidsbevordering, registreren van behandelingen en deelname aan landelijk onderzoek;
- Eerstelijnspsychologie wordt momenteel op wetenschappelijk niveau beschreven en onderzocht.

Methode Eerstelijnspsychologen

- A. De eerstelijnspsycholoog neemt het verhaal van de cliënt als uitgangspunt en richt zich op gezond gedrag. Al in de eerste sessie wordt de cliënt het gevoel meegegeven dat hij zelf aan de slag kan gaan met zijn problemen.
- B. De diagnostische fase is onderdeel van een hypothesevormend en hypothesetoetsend proces dat gedurende de hele behandeling wordt voortgezet. De zelfredzaamheid van de cliënt en de therapeutische relatie zijn belangrijke instrumenten in de behandeling.
- C. Biologische, psychologische en sociale factoren worden in samenhang met elkaar onderzocht en voor de gewenste verandering ingezet (Biopsychosociale model). Eerstelijnspsychologen werken in de buurt en betrekken het sociale netwerk waar de cliënt deel van uitmaakt (Community Health Approach). Cliënten kunnen vaker in verschillende levensfasen terugkomen bij de eerstelijnspsycholoog (Levensloopbenadering). De eerstelijnspsycholoog is daarmee een vertrouwd persoon in de (directe) omgeving van de cliënt.
- D. De eerstelijnspsychologie bekijkt de individuele problematiek van de cliënt in de context van het systeem van de cliënt. Tevens heeft de eerstelijnspsycholoog oog voor de (lokale, regionale en nationale) sociaal-maatschappelijke context van de hulpvraag. De eerstelijnspsycholoog heeft zicht op de lokale sociale kaart en werkt waar mogelijk multidisciplinair samen. De eerstelijnspsycholoog hecht grote waarde aan het 'emotioneel-kapitaal' van de cliënt.

Kwaliteit & Samenwerking

- LVE Kwaliteitszorgbeleid;
- LVE Kwaliteitshandboek;
- Eigen klachtenregeling en klachtenfunctionaris: laagdrempelig en gericht op vroegtijdige bemiddeling;
- Onafhankelijk registratiesysteem met uitgebreide herregistratie-eisen;
- Ondersteuning praktijkaccreditatie;
- Registratie van behandelingen en prestaties;
- Resultaat outcome metingen en tevredenheidsonderzoek;
- Samenwerking Eerstelijnspartners (NEO, LOVE, Eerstelijnsoverleg);
- Samenwerking NIVEL;
- Samenwerking diverse academische centra;
- Europese en internationale samenwerking (i.o.).

Richtlijnen en Zorgstandaarden

De beroepsvereniging van de Eerstelijnspsychologen, de LVE, ontwikkelt zelf en werkt mee aan diverse (multidisciplinaire) zorgstandaarden en richtlijnen. Zij is tevens partner in de Landelijke Eerstelijns Samenwerkingsafspraken (LESA's). Voorbeelden zijn de richtlijn Werk en Psychische klachten, de Multidisciplinaire richtlijn Overspanning en Burnout en de Zorgstandaard Depressie.

Landelijke Vereniging van Eerstelijnspsychologen (LVE)
Osdorper Ban 7A, 1068 LD Amsterdam
T: 020-6673956 F: 020-6675320 E-mail: lve@lve.nl

Cijfers door de jaren heen....

- 75 % van de cliënten is binnen 8 consulten en 90% is binnen 12 consulten uitbehandeld;
- 8% heeft genoeg aan diagnose en advies;
- 8% ontvangt alleen kortdurende crisishulp;
- 5% heeft behoefte aan een oriënterend gesprek;
- Er is een relatief laag aantal voortijdig afgebroken behandelingen;
- Gemiddeld aantal sessies 7 à 8;
- Cliënten waarderen de hulp gemiddeld met een 8,4; ;
- Streefnorm is 1 Fte op 12.500 inwoners.



De Landelijke Vereniging van Eerstelijnspsychologen heeft al meer dan 30 jaar ervaring in de eerstelijns-ggz. Er is veel kennis ontwikkeld op het gebied van contextgebonden kortdurende en laagdrempelige psychologische behandeling in de eerste lijn. Maar ook met betrekking tot de blijvende en verderzorgende zorgvragen uit onze samenleving.

WWW.LVE.NL

De Landelijke Vereniging van Eerstelijnspsychologen (LVE) ziet het als haar verantwoordelijkheid mee te denken over de beheersbaarheid van de kosten van de gezondheidszorg, zonder dat dit kwaliteitsverlies tot gevolg heeft!

**De eerstelijns-
psycholoog als
poortwachter van
de geest!**

